

카와사끼병(Kawasaki disease)이란?

전신의 모든 혈관에 염증이 일어나는 병으로 고열, 부스럼, 손발과 호흡기가 붓고 눈이 충혈되며 특히 편도선이 심하게 붓는것이 대표적인 증상이다. 이 증상들은 대개 일주일 정도면 자연스럽게 회복되기 때문에 심각하지 않게 생각하기 쉽지만 치료를 하지 않으면 영구적인 후유증으로 심각한 심장병을 일으킬수 있다.

특히 이 병은 감기나 Flu 와 증상이 비슷해 오진을 하는 경우가 많으며 특히 미국에서는 흔하지 않아 오진으로 인해 적절한 치료기를 놓치는 경우가 많이 있다.

카와사끼병은 대부분 5 세이하의소아에게 흔하며 특히 남아의 발병율이 여아보다 2 배가 높다. 이 병은 지난 1967년 이 병의 증세와 후유증을 처음으로 학화에 보고한 일본의 한소아과 의사의 이름을 따라 명칭되었으며 한국과 일본에서만 흔한 병으로 알려져 있다.

미국에서는 이 병에 관한 정확한 통계가 나와 있지는 않지만 대개 아시아계 소아에게 일어나며 만명중 두명꼴로 이 병을 일으키는 것으로 알려져 있다.

이 병의 원인은?

지금까지도 무엇이 이 병을 일으키는 지는 의문으로 남아 있으며 특정한 바이러스나 박테리아에 의한 것으로 추측을 하고 있다. 더욱이 일반적인 바이러스나 박테리아가 전염되는 것과는 달리 이 병은 전염되지 않는 것으로 알려져 있다.

주요 증상은? (아래와 같은 증상을 보일 경우 그 즉시 소아과 의사의 진찰을 받아야 하며 이 병을 의사가 알고 있는지 확인 해야 한다)

1. 열이 심하게 나고
2. 목주위 입과선이 심하게 붓는 경우
3. 눈이 심하게 충혈 되며
4. 손바닥, 발바닥에 알레르기 같은 부스럼이 생기는 경우
5. 온몸에알레르기 같은 부스럼이 생기며 특히 엉덩이나 사타구니에 부스럼이 심하며
6. 입술이 심하게 트고 혀가 딸기표면같이 울긋불긋 해지며
7. 충혈된 눈동자를 자세히 살펴보면

카와사끼병의 진단은?

1. 심장혈관: 심장 초음파 검사
2. 혈액검사: 백혈구증가, 혈소판증가
3. 소변검사: 백혈구증가.

카와사끼병의 치료는?

높은 분량의 Gamma globin (혈액의 일부)을 발병후 10 일안에 정맥에 주사하는 것이 유일한 치료법이며 이것으로 심장대동맥의 영구적인 상처가 발생하는 것을 예방할 수 있다.

더불어 아스피린도 발열의 치료를 위해 투여한다.

이 치료법은 부작용이 전혀 없고 에이즈바이러스는 Gamma globin 을 통해 전염될 수 없기 때문에 안전하다. 다만 Hepatitis C 바이러스가 Gamma globin 을 통해 전염된 경우가 있었으나 모두 회수폐기되었다.

심동맥이 손상되어 동맥류증상을 보일 경우 심장전문의의 진단을 통해 수술같은 다른 치료 방법을 찾아야 한다.

카와사끼병을 적절하게 치료하지 않으면?

주요한 증상이 7 일에서 20 일 정도 계속되며 회복후에도 25 % 정도의 환자는 심장병에 걸린다.

이것은 심장으로 혈액을 공급하는 대동맥의 손상이나 동맥류 때문이다.
이 증상은 대부분 경우 완치가 되며 1 세 미만의 유아가 이 병에 걸릴 경우 가장 위험하다. 미국에서 이 병의 치사율은 1% 미만이다.

카와사키병의 관련된 다른 합병증은?

이 병은 혈관에 염증이 일어나는 병이기 때문에 예측하지 못하는 합병증을 일으킬 수 있지만 대부분 경우 심각하지 않다. 그러나 대동맥의 손상이나 동맥류는 유아일 경우 치명적일 수가 있기 때문에 수술같은 다른 치료를 요할 수도 있다.

또 심근의 염증, 심장마비, 쓸개의 심한 통증을 일으킬 수도 있다. 흔하지는 않지만 청각신경이 손상되어 청각마비를 일으킬 수도 있다.

카와사키병에서 회복된 이후에는?

회복된 이후 약 두주동안은 피로해 하고 입맛이 떨어 지는 경우가 대부분이다.

그러나 재발 가능성이 약 4.3%로 다음과 같은 증상이 나타날 경우 주치의에게 바로 연락을 해야한다.

1. 아스피린에 부작용증상: 호흡이 일정치 않고 위통증이 발생한 경우
2. 열이 재발하거나 카와사키병의 증상이 다시 보이는 경우
3. 아스피린복용중 감기나 수두에 걸린 경우

관절부위가 붓거나 손발껍질이 벗어지는 것은 회복하는 과정에서 보이는 증상으로 약 3 주면 정상으로 회복된다.

Gamma globulin 치료후 3 개월 동안은 모 예방접종을 피해야한다.

카와사키병을 예방하는 방법은?

지금까지 예방법은 알려지지 않고 있다. 그러나 샌디에고에서 미국과 일본의 여러 과학자가 참가한 연구 프로젝트가 진행중이며 앞으로 머지않아 예방법이 알려지리라 예상된다.